

Formation
Movement of Life©

2026/2027

créé par Armelle Six

Formatrice : Claire Desveronnieres

Vous êtes le changement que vous désirez voir dans le monde…

Est- ce que vous ressentez cet Appel ? Un appel à servir la Vie comme vous ne l'avez jamais encore fait ?
A vous connaître au-delà de toutes limites et de tout ce que vous avez cru être ?
C'est exactement ce que vous propose l'intention et l'énergie de cette formation : Incarner pleinement votre Grandeur, afin de laisser définitivement derrière vous ce qui n'est plus !

Rencontrer nos peurs depuis cet Espace que nous sommes peut être la chose la plus Responsable et libératrice qui soit. La vie nous offre sans cesse de nombreuses opportunités à saisir pour nous révéler à nous-mêmes dans notre pleine authenticité !
Elle vous permettra d'oser vivre ce que vous avez toujours su intimement. Cette pratique propose un processus d'écoute profond qui chamboule notre perception des choses et transforme notre façon d'être au monde.

Vous aurez dans cette formation l'occasion de pratiquer, vous déposer, rencontrer les autres participants du groupe en présentiel et également en ligne, par des temps d'écoute pure en binôme, et des temps de présence en groupe avec questions et partages.

Vous bénéficierez d'un grand soutien de ma part, ainsi que de nouvelles connexions riches et inspirantes. Ce sera l'occasion de vivre la beauté et la puissance de l'énergie de groupe, où tout est opportunité de se rencontrer. Vous pourrez également vivre combien les partages de chacun peuvent résonner et être source d'une profonde réparation.

« La simplicité déconcertante de Movement of Life est sa force. Elle déshabille l'individu de tout son savoir et le rend à lui-même : celui qu'il avait toujours été destiné à être ! »
Armelle

La forme de ce 1er cycle se présentera de la manière suivante :

3 intensifs de 4 jours 1/2 jours en présentiel :

28 Octobre au 1er Novembre 2026 - 24 au 28 Février 2027 - 19 au 23 Mai 2027

Lieu d'hébergement : Le Domaine du Taillé, à Vesseaux, en Ardèche.

Un retour écrit vous sera demandé après chaque intensif concernant votre vécu et vos prises de conscience ou interrogations.

Et en Visio

- Des temps hebdomadaires en ligne pour pratiquer l'écoute pure, en binôme
- 6 rencontres en ligne par zoom

  Elles auront lieu les **mercredis** suivants **de 20h à 21h30** :
  Les 25/11/26, 06/01/27, 03/02/27 et les 17/03/27, 07/04/27, 28/04/27
- 2 coachings individuels de 45mn environ

Une formation qui vous permettra de :

- Vous éveiller à votre vraie nature,
- Découvrir votre rythme et votre fonctionnement,
- Apprendre à être à l'écoute de vous, de votre corps,
- Devenir pleinement autonome,
- Vous ouvrir à une nouvelle conscience,
- Pacifier vos relation, et trouver l'harmonie,
- Retrouver la liberté de choisir,
- Reconnaître votre autorité intérieure et votre sagesse,
- Intégrer tout cela dans votre quotidien,
- Retrouver la confiance dans le lien,
- Découvrir les subtilités cachées,
- Changer sa relation avec les pensées,
- Comprendre comment fonctionne l'énergie et comment l'extérieur répond à ce que nous envoyons, émettons,

Elle vous demandera **engagement, persévérance et responsabilité**. C'est un cycle pour vous-même, qui peut tout changer et vous apporter une qualité de Présence à ce que la Vie vous propose.

Dire OUI à cette formation c'est oser dire Oui à vous-même, et à quelque chose de bien plus Grand que vous !

Qu'est-ce que Movement of Life©?

Movement of Life permet l'écoute, l'accueil de sa présence et de son authenticité. Au-delà d'une pratique, au-delà de la danse ou du mouvement, c'est une façon d'être et de vivre au quotidien qui nous ramène à notre nature essentielle. Movement of Life (MoL) vous invite à adopter une nouvelle perspective, à écouter la vie là où elle nous appelle, et à suivre ce mouvement.

C'est aussi un mouvement somatique et énergétique grâce auquel vous êtes en contact et à l'écoute de votre corps. Il vous aide à rencontrer les émotions refoulées et à les libérer, ainsi que les croyances ou conditionnements limitants.
Movement of Life est adapté à toutes et tous, quelle que soit votre condition physique. Il ne nécessite pas de savoir ou pouvoir danser, mais bien de se mettre en écoute profonde du mouvement qui nous traverse et le laisser être.

La présence suscitée par l'écoute du mouvement naturel Est le cocon sécurisant et Est la douceur dans lesquels vous pouvez vous déposer et laisser émerger le meilleur de vous.
C'est un voyage intérieur dans le mouvement, une découverte de l'être que vous êtes, une opportunité de vous voir comme vous ne vous étiez peut-être encore jamais vu.

Qui suis-je ?

Mère de deux filles (18 et 15 ans), je vis en couple avec un homme qui est lui-même père de deux enfants (18 et 13 ans).
Je me suis orientée professionnellement très vite vers le soin des autres, plus particulièrement dans les pratiques liant le corps et l'âme, et voyant le corps comme un indicateur, un révélateur.

J'ai longtemps vécu cachée, timide, réservée, dissimulant à moi-même et aux autres certaines de mes aspirations les plus profondes. A un moment, cet enfouissement d'une partie de mon être est devenue insupportable… N'ayant ni appris, ni découvert comment faire avec tout ça, le chemin a été un peu chaotique !

Les différentes personnes et pratiques vers lesquelles je me suis tournée m'ont été d'un grand soutien pour les prises de conscience nécessaires au changement en cours et pour la réalisation d'une vie différente de celle connue jusqu'alors.
Au cours de mes expériences, j'ai réalisé l'importance du choix conscient, de l'engagement, de l'authenticité, de la vulnérabilité, de s'autoriser à vivre ce qui nous traverse, de ne pas croire à toutes nos pensées, de se choisir, que notre extérieur est le reflet de notre intérieur, et que la vie nous soutient dans tous nos choix, conscients et inconscients ! Ouf !
Depuis, ma vie est bien plus alignée à mes aspirations, elle ne cesse de m'apporter des cadeaux et mon chemin de s'orner de mes rêves précieux.

J'ai rencontré Armelle en 2016 et l'appel pour la formation s'est concrétisé en 2020.
J'ai à cœur de partager et faire profiter des pratiques qui m'ont aidé, Movement of Life en fait partie ! Je me sens appelée à me laisser traverser pour transmettre, en tant que facilitatrice et maintenant en tant que formatrice.
C'est avec un immense plaisir que j'ouvre cette formation et me fais une joie de vous rencontrer et cheminer avec vous !

Tarif et inscription : (hors hébergement et restauration)

1950€ avec un acompte de 525€ pour confirmer votre inscription.

Il restera 1425 euros à régler
Possibilité en 1x, 3x ou 8x (montants et dates précisés sur la fiche d'inscription)

Comment vous inscrire ?

- Me retourner la **fiche d'inscription** avec **une lettre de présentation** de vous et vos motivations pour cette formation à desveronnieres.claire@gmail.com (15 lignes max)
- **Verser l'acompte** de 525€ vous engageant dans la formation.
- Un échange téléphonique ou visio peut être proposé par vous ou moi.

Le lieu d'accueil de la formation

L'hébergement et les repas se feront au Domaine du Taillé, en Ardèche, qui centralise et s'occupe entièrement des réservations. Je vous inviterai à effectuer votre réservation au https://www.domainedutaille.com/formations-et-stages/recherche/.

Bienvenue dans cette magnifique aventure !

Claire

©Créé par Armelle Six